

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 20 июля 2026 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеница с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Икра морковная	55
Суп вермишелевый на курином бульоне	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – суфле из рыбы	70
Картофельное пюре	100
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш

 Закирова Р.Н.

Меню на 20 июля 2026 года

Завтрак	
Каша вязкая пшеница с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Икра морковная	40
Суп вермишелевый на курином бульоне	150
Капуста тушеная	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – суфле из рыбы	70
Картофельное пюре	90
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10
Яблоко	100